

Du möchtest Dein Lernen optimieren für mehr Lernerfolg?!

Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist **keine Nachhilfe**, sondern **eine Beratung**, um Dir das Lernen zu erleichtern und die **Lernstrategie zu finden, die zu Dir passt**.

- Bei unserem ersten Treffen schauen wir nach, wo Du etwas verbessern kannst oder was Dein Lernen erschwert.
- Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, damit Du Deine eigenen Ziele im Lernen erreichen kannst.
- Um Deine Ziele zu erreichen, probieren wir verschiedene Lernstrategien aus und finden die, die zu Dir passt, damit Du besser lernen kannst.
- In der Regel dauert dies zwei bis sechs Lerncoaching - Termine.
- Wer die richtige Lernstrategie besitzt, kann sich besser auf Prüfungen und Tests vorbereiten.

Lernprobleme?

Stress & Druck: Schule ist nicht immer einfach! Da kann es schon mal zu Lernschwierigkeiten kommen.

Kein Grund zur Panik! Für alles gibt es ein Mittel und gemeinsam finden wir das passende zum Lernen für Dich! Wir helfen Dir, zu lernen, wie man richtig lernt.

Kontakte

Lerncoachs an der VTS sind:

Frau Mardorf



Frau Müller



und Frau Niemczyk.



Sprich uns einfach an und wir **vereinbaren einen Termin**, um über Dein Lernen zu sprechen und Dich auf Deinem Lernweg zu begleiten!



Lerncoaching



Präsentationsprüfung, Abschlussprüfung =

Lernstress?



Prüfungsangst?!



Lernschwierigkeiten?



Lernstress?



Keine Ahnung, wie Du lernen sollst?



Schwierigkeiten mit Deiner Zeiteinteilung?

Keine Lust zum Lernen?



Zu wenig Lernerfolge?

Wenn es Dir auch so geht, dann bist

Du bei uns genau richtig!



Lerncoaching



Nicht verzagen, die richtige Lernstrategie hilft Dir durch den Schulstress!

Lerncoaching – Unterstützung das Lernen zu lernen!

Mach Dir Dein Schülerleben leichter...

- ✓ Lerne bei Prüfungsvorbereitungen Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden.
- ✓ Das Mathemonster mit der richtigen Lernstrategie bezwingen!
- ✓ Fremdsprachen- Ass werden mit der richtigen Lernformel!
- ✓ Inhalte von schwierigen Texten in Biologie, Geschichte, Deutsch und Co. richtig erfassen lernen.
- ✓ Den fiesen Blackouts und dem Prüfungsstress den Kampf ansagen!
- ✓ Referate meistern und Nervosität in den Griff bekommen!

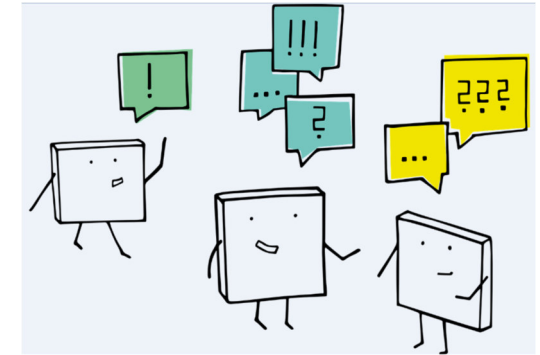
Wenn Du an den Weg glaubst und ihn meisterst, kannst Du auch Deine Noten zukünftig verbessern.

Auf Dich und Deine Einstellung kommt es an, wenn du Dein Lernen verbessern willst. Lerncoaching ist keine Wunderwaffe, denn es braucht auch Zeit, um zu lernen, wie man lernt. Also gib auch nicht auf bei Rückschlägen, sondern sieh diese als Basis für Veränderung an!

„Die Dinge sind nie so, wie sie sind. Sie sind immer das, was man aus ihnen macht.“ (Jean Anouilh/Buchautor)

Was Du mitbringen solltest...

- **Freiwilligkeit**, denn nur wer freiwillig etwas verändern möchte, schafft das auch.
- den **Willen weiterzumachen**, auch wenn es mal nicht so klappt, wie gedacht.
- **Freude**, etwas auszuprobieren.
- **Ehrlichkeit**, darüber zu sprechen, wenn etwas nicht funktioniert oder Du es Dir etwas anders vorgestellt hast.
- **Engagement**, Lernstrategien auszuprobieren und die zu finden, welche gut zu Dir passen!



Wenn Du Deine Ziele beim Lerncoaching erreicht hast, ...

- hast Du **mehr** Lernerfolge.
- weißt **Du**, wie **Du** lernen kannst.
- bist **motivierter** zum Lernen.
- kannst Du Deine **Zeit besser einteilen**.
- kannst Du geeignete **Lerntechniken anwenden**.
- können sich Deine **Leistungen und Noten verbessern**.
- fühlst Du Dich **zuversichtlicher** und **gestärkt**.
- hast Du **mehr Spaß** am Lernen.
- hast **weniger Panik vor Prüfungen**.

